



DEN NORSKE KIRKE

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 1 - 2022



- 4: Ordinasjon og vigsling
- 10: Frivillighetens år
- 14: Bydelssider
- 18: Aktiviteter framover



10 FRIVILLIG I ULLERN



22 KIRKEÅRETS FARGER



21 KALENDER MED KULTURKVELDER



13 NYTT KONFIRMANTÅR



9 SOGNEPRESTENS HJØRNE

KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

ANNONSER OG HENVENDELSER
Ullern menighetskontor
post.ullern.oslo@kirken.no

PRODUKSJON
Redaktør:
Petter Normann Dille

Layout og oppsett:
Idé & Tekst, Hilde Flaten
Trykk: X-idé

FINANSIERING
Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

Bli med! Støtt ungdomsarbeidet i Ullern menighet



Ungdomsarbeidet i Ullern er rikt og variert

Vi møter ungdom der de er gjennom ulike tiltak fra før kofirmasjon til ung voksen på aktiviteter som Aktivum, konfirmantundervisning, lederkurs, leirer, årlige arrangement og treffpunkt og annet. For å gjøre den beste jobben, er vi avhengig av gaver. Du kan overføre gaven fra din konto til Ullern menighets konto nr 1600 47 84719, eller du kan kontakte oss for å bli fast giver. Gaver kan også vippses til

Vipps #13562. Merk gjerne gaven med ungdomsarbeid.

Takk for at du er med og tar ansvar for ungdomsarbeidet i Ullern menighet!



Foto: Illustrasjonsfoto
Den norske kirke



LEDER

ETTER MØRKETIDEN

Da jeg var ung, jobbet jeg hardt for å komme inn på det studiet jeg ønsket. Men jeg manglet et fattig poeng for å komme inn. Det var en lykke jeg ikke forstod før etterpå. Litt skuffet dro jeg på Inter-rail-tur i Europa. Men før jeg dro, sendte jeg av gårde tre brev, til skolesjefene i Nordland, Troms og Finnmark. Lærerjobb ga nemlig ekstra poeng for søknaden neste år.

Jeg endte opp i en liten kommune på kysten av Øst-Finnmark. Gamvik hadde knapt 400 innbyggere, det var flatt og forblåst, og trær vokste ikke så langt nord. Men for en som hadde vokst opp på Østlandet og aldri hadde satt sin fot nord for Trondheim, var det et eventyr. Gamvik hadde et rikt kulturliv og mange var med på «alt». På julekonserten i kirken kom over halve befolkningen. Og nesten halvparten av de tilstedeværende deltok med sang eller instrument.

Vinteren kunne være hard, og mørketiden var en utfordring. Fra midten av november til slutten av januar var solen helt borte. I perioder var veien til nabobygda stengt, og sjøen var for tøff til at hurtigruta kunne anløpe. Det kunne gå mer enn en uke før det åpnet opp igjen, og i løpet av denne uken var strømmen borte i flere dager.

Men for et samhold da det stod på som verst, og for en glede da hurtigruta endelig kunne komme inn til Gamvik. Da var det norske flagg og musikk-

korps på kaia. Og når sola skinte igjen i februar, nøt vi hvert sekund. Etter hvert kom våren og sommeren med «myttje lys og myttje varme». Å for en vidunderlig verden vi lever i!

I skrivende stund er pandemien i ferd med å slippe taket. Den har lagt sin demper på all mellommenneskelig aktivitet i over to år. Hvem skulle trodd at det skulle vare så lenge, da skituristene på vestkanten kom hjem fra Østerrike med virus i bagasjen, og TV-bildene fra overfylte sykehus i Italia skremte vannet av noen og enhver.

Kulturlivet har kanskje betalt den høyeste prisen under pandemien. Kirken og menighetslivet har også lidd. To år på rad med avlyste arrangementer og aktiviteter. To påsker på rad med stengte kirker. Selv julaften var det sterke begrensninger og få mennesker i kirken.

Det er et paradoks. For kirken har ofte vært viktig for folk i vanskelige tider. Når ulykker skjer eller når noen dør, samles vi i kirken fordi vi har behov for å treffes, å være sammen om det vanskelige og for å få trøst i sorgen over smertelige tap. Men i denne lange pandemien, har kirken på mange måter vært forhindret fra å ha denne rollen. Derfor har det vært en vanskelig tid for alle som brenner for kirkens budskap og har ønsket å dele tanker og ha fellesskap om viktige verdier.

Allikevel har det skjedd mye pos-

itivt også i denne tiden. Prestene og de øvrige ansatte har gjort en enorm innsats for å opprettholde en viss aktivitet og møte mennesker i sin hverdag. Faktisk har det aldri vært avholdt like mange konfirmasjonsgudstjenester som det siste året, og foreldre har båret sine barn til dåpen som før. Samtaler har vært ført og møter avholdt, selv om Teams og andre digitale verktøy har erstattet de fysiske møtene.

Men nå er det grunn til å se fremover. Mørketiden er over! Solen kommer mer og mer tilbake, og hele samfunnet er i ferd med å normaliseres. Igjen skal vi kunne møtes på konserter og teater. Igjen skal vi få invitere gjester til jubileer og store begivenheter. Igjen skal hele slekten få være til stede når barna våre skal døpes eller ungdommen konfirmeres. Og vi skal kunne feire bryllup og ta avskjed med våre døde uten begrensninger i antallet!

Nå må vi ta hverdagen og livene våre tilbake. Og støtte opp om kultur og aktiviteter. Treffe venner og kjente og delta på dugnad. Og om ikke lenge kan vi forhåpentlig feire 17. mai med barnetog og selskapeligheter, slik vi bestandig har gjort.

Mørketiden har lært oss at samhold er viktig, og hvor avhengig vi er av lys og varme!

Av Stig Asplin,
leder i Ullern menighetsråd





Foto: Kim Christle Østberg

ORDINASJON AV JENS LÆGREID

Jens Læg Reid ble konfirmert i Ullern kirke i 2008, og har gjennom ungdomsårene vært en aktiv deltaker og leder i ungdomsarbeidet i Ullern menighet. "Etter konfirmasjonen ble jeg værende i Ullern som en del av ungdomsmiljøet. Først som konfirmantleder, men jeg ble etter hvert også utfordret på andre områder," forteller Jens.

I 2021 fullførte han profesjonsstudiet i teologi på det teologiske fakultetet ved UiO. Søndag 9. januar ble han ordinert til prestatjeneste av biskop Kari Veiteberg i Ullern kirke. Til tross et maksantall på 50 deltakere, ble det en flott ordinasjonsgudstjeneste, løftet av vakre toner ved Ullern Vocale. Med påfølgende taler og storstilt kirkekaffe, innenfor rammene av gjeldende retningslinjer for smittevern. For Jens var det viktig med ordinasjon

Januar 2022 ble en begivenhetsrik måned for Ullern menighet, med ordinasjon av prest Jens Læg Reid i Ullern kirke og vigsling av kateket Maria Liholt i Oslo domkirke.

FAKTA:

Kort forklart om ordinasjon og vigsling til kirkelig tjeneste

Ordinasjon og vigsling er en hellig handling som innvier nye medarbeidere til kirkelig tjeneste. Denne handlingen består av løfteavleggelse, forbønn og velsignelse over den tjenesten man ordineres eller vigsles til. Diakoner, kateketer og kantorer vigsles når de går inn i kirkelig tjeneste, og prester ordineres til tjeneste.

i Ullern kirke, og etter søknad fra menigheten lot det seg heldigvis gjøre. "Det var viktig for meg å ha ordinasjonen i Ullern fordi jeg opplever at menigheten har båret meg frem til dagen. Både frem til jeg begynte på teologistudiet, og gjennom årene jeg studerte," forteller Jens.

Ungdomsarbeidet i Ullern menighet har vært en satsning gjennom mange år. "Det er så mange som har bedt, gitt penger og bidratt inn i ungdomsarbeidet vårt. Det ble derfor også ekstra spesielt å få feire ordinasjon av "en av våre egne" i vårt eget kirkerom, be for ham og sende ham ut i tjeneste – det var veldig sterk," sier sokneprest Jorund Andersen.

Jens har nå tatt fatt på sin prestatjeneste i Asker menighet, vi ønsker ham lykke til og Guds velsignelse.

Elisabeth Frafjord Torp,
trosopplæringsleder





VIGSLING AV MARIA LIHOLT

Maria Liholt begynte som kateket i Ullern menighet i januar 2021 og har jobbet som kateket de siste åtte årene. Søndag 23. januar ble hun vigset til tjeneste i Oslo domkirke av biskop Kari Veiteberg.

“Det har tatt mange år, men jeg kjente at nå var det riktig tid for å bli vigset. Jeg er kateket, jeg har vært kateket i mange år og jeg elsker jobben min. For meg opplevdes det å bli vigset som å få en ekstra tyngde i den tjenesten jeg står i. Det var sterkt, jeg fikk en opplevelse av at nå gjør jeg det på ordentlig” forteller Maria.

Det ble en flott høymesse, og Maria holdt en sterk, nær og utfordrende preken som kan leses på neste side.



Foto: Kim Christie Østberg

IKKE BARE FORKYNN EVANGELIET, VÆR EVANGELIET

*Preken holdt av Maria Maimunatu Krogtuft Liholt på hennes vigslingsdag, fjerde søndag i åpenbaringstiden, 23. januar 2022.
Prekentekest: Lukas 13,10-17*

LUKAS 13,10-17:

JESUS HELBREDER EN KVINNE PÅ SABBATEN

10 En sabbat underviste han i en av synagogene. 11 Der var det en kvinne som hadde vært plaget av en sykdoms-ånd i atten år. Hun var helt krumbøyd og kunne ikke rette seg opp. 12 Da Jesus fikk se henne, kalte han henne til seg og sa: «Kvinne, du er løst fra sykdommen din.» 13 Han la hendene på henne, og straks rettet hun seg opp og lovpriste Gud.

14 Men synagogeforstanderen ble forarget fordi Jesus helbredet på sabbaten, og han sa til forsamlingen: «Det er seks dager til å arbeide på. Da kan dere komme og la dere helbrede, men ikke på sabbaten.» 15 «Hyklere», svarte Herren, «løser ikke hver eneste en av dere oxen eller eselet fra båsen også på sabbaten og leier dem ut så de får drikke? 16 Men her er en Abrahams datter som Satan har holdt bundet i hele atten år. Skulle ikke hun bli løst fra denne lenken på en sabbat?» 17 Da han sa dette, måtte de skamme seg, alle motstanderne hans. Men alle som var samlet, gledet seg over alt det underfulle han gjorde.

Man kan gjerne kalle Lukasevangeliet for «frigjørings-evangeliet». I evangeliet annonserer Jesus tydelig og klart sin tilstedeværelse i verden når han sier:

«Herrens Ånd er over meg, for han har salvet meg til å forkynne et godt budskap for fattige. Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde skal få synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens år for Herren. I dag er dette skriftordet blitt oppfylt mens dere hørte på.» (Lukas 4, 18-19+21)

Jesus viderefører det sosiale og politiske budskapet til profetene i Det gamle testamentet, når Jesus tar seg tid til hvert enkelt menneske han møter, selv om han er opptatt med noe eller på vei til et sted. Selv om skriftlærde, fariseere, prester eller andre autoritære menn mente at han enten gikk for langt når han tilgav synder eller at han helbredet på feil tidspunkt.

Alle som oppsøker Jesus for å få hjelp, blir sett, anerkjent og hjulpet. "De blir sett, avslørt og elsket," slik som mange konfirmantgrupper landet over synger i KFUK-KFUM sin salme.

De eneste Jesus ikke gir noe oppmerksomhet eller tid, er de onde åndene som har tatt bolig i mange av menneskene han møter. Han ser mennesket uten all bagasjen som tynger, og han frigjør mennesket fra dens indre demoner som gjør alt for å holde en nede.

«Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde skal få

”

*Jesus tar seg tid
til hvert enkelt
menneske han møter*

synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens år for Herren» (Lukas 4,18-19)

Frigjøringssteologien kritiserer den «tradisjonelle teologien» som deler inn verden i et åndelig og et verdslig område og legger kun vekt på det åndelige, som om det ikke angår Gud at verden er urettferdig og at sultne ikke blir mett. Frigjøringssteologene tar utgangspunkt i folks konkrete erfaringer når bibelen leses.[1] Så la meg se på dagens tekst i frigjøringssteologiens ånd.

Det er sabbat, jødernes helligdag, som er forbeholdt hvile og gudstjeneste. Jesus sitter og underviser i en synagoge og der er det en kvinne som har vært plaget av sykdom i 18 år. Det står at hun står helt krumbøyd og at hun ikke kunne rette seg opp. Jesus ser henne, kaller henne til seg og sier «Kvinne, du er løftet fra sykdommen din». Han legger hendene på henne og straks retter hun seg opp, etter 18 år med krum rygg, og hun lovpriser Gud.

Synagogeforstanderen blir sur fordi Jesus helbreder på sabbaten og sier til alle som er samlet i synagogen «det er seks dager til å arbeide på. Da kan dere komme og la dere helbrede, men ikke på sabbaten.»

Jesus hører dette og svarer, jeg ser for meg litt irritert og sint: «Hyklere! Løser ikke hver eneste en av dere oxen eller eslet fra båsen også på sabbaten og leier dem ut så de får drikke? Men her er en Abrahams datter som Satan har holdt bundet i hele 18 år! Skulle ikke hun bli løst fra denne lenken på en sabbat?!»

Når synagogeforstanderen sier «det er seks dager å arbeide på. Da kan dere komme og la dere helbrede, men ikke på sabbaten.», så minner det meg om debatten som gikk sommeren 2020, i etterkant av politidrapet på Georg Floyd i USA. I norsk kontekst fikk jeg en følelse av at debatten i media ble styrt over i retningen av at «ja, vi kan kanskje se at det er utfordringer når det kommer til rasisme i Norge OGSÅ, men det er ikke så ille at vi trenger å ta tak i det Nå...!».

Som en norsk melaninrik person som har levd i dette landet i snart 30 år, så kjente jeg på en desperasjon og en trang til å rope på vegne av alle mine melaninrike venner, familie, bekjente og ukjente, på vegne av meg selv og på vegne av min datter: «Hvis ikke nå, når da?!?!» jeg ville også rope; «Kan noen hjelpe, så vi ikke trenger å ta denne kampen alene?!»

”

... men det er vel ikke så ille at vi trenger å ta tak nå....?

Dette klageropet er også et rop som kvinner har ropt, som de av oss med funksjonsnedsetting har ropt, de av oss som har opplevd og opplever omsorgssvikt har ropt, de av oss som lever med vold i nære relasjoner har ropt, de av oss som identifiserer oss som homofil, lesbisk, bifil, trans, ikke binær, har ropt OG de av oss som tilhører urbefolkningen har ropt, en gang for mye!

Ropet etter at noen andre på vegne av oss, skal protestere som Jesus gjorde, og SINT si «HYKLERE!».

Vi er alle, vår nestes vokter, de av oss som ser seg selv i de sist nevnte «gruppe», eller i andre grupper. Men det krever mot å være en vokter eller alliert, for du kan risikere å miste din gode posisjon i vennegjengen, familien eller i jobben.

Men som kvinnen i teksten, så klarer man ikke alltid å reise seg selv

opp. Man trenger en som ser og anerkjenner deg, der du er midt i stormen, og som handler instinktivt for å hjelpe deg, så du igjen kan stå oppreist og stødig i møte med det som måtte komme av nye utfordringer.

«Han har sendt meg for å rope ut at fanger skal få frihet og blinde skal få synet igjen, for å sette undertrykte fri og rope ut et nådens år for Herren» (Lukas 4,18-19)

Jesus er de undertryktes vokter og allierte. Han hører og møter alle klagerop og taler ikke tomme ord fra en festtale, men han gjør ord om til handling. La oss strebe etter å gjøre det samme, mens vi har et sitat fra min favoritt gospel artist, Kirk Franklin (shout out!), i bakhodet, «Just don't preach the gospel. Be the gospel», «Ikke bare forkynn evangeliet, vær evangeliet».

Ære være Faderen og Sønnen og Den Hellige Ånd, som var, er og blir, én sann Gud fra evighet og til evighet.

Amen.

Av Marie Liholt,
kateket i Ullern menighet



FRA FRYKT TIL FRIHET

Jeg har gått ganske mye de siste par årene. I de periodene vi har sittet på hjemmekontor, har jeg forsøkt å gå en tur hver dag. Litt lys og luft er godt både for kropp og sinn. På en av disse daglige rusleturene fikk jeg en opplevelse som var både tankevekkende, og ganske rystende.

Det som skjedde var dette: Like foran meg faller en av gatas gutter, og han treffer asfalten med hodet først. Det var riktig ille. Vi var flere som kom til, og det første halve minuttet ble vi stående litt i villrede. Det var som om alle tenkte – har jeg maske, antibac, hva med avstand og smitte? Er dette trygt? Heldigvis var det en som brøt stillheten og hentet oss alle tilbake til virkeligheten. Det lå en skadet mann foran oss, og han trengte en hjelpende hånd.

Etter at mannen hadde fått den hjelpen han trengte, gikk jeg videre – ganske rystet og skamfull. Instinktet mitt hadde vært å rygge, selv om over-

” Det har sikkert vært nødvendig. Men hva har det gjort med oss?

bevisningen min er en helt annen. Heldigvis var vi flere, slik at vi i møte med hverandres blikk ble ristet ut av frykten vår.

I 2 år har vi levd med ord og overskrifter som lukker. Nedstengning. Smittefare. Avstand. Kohort. Nærkontakter. Vi er blitt trent i å begrense sosial kontakt, og all kroppskontakt har vært forbeholdt de aller nærmeste. Det har helt sikkert vært nødvendig, men hva har det egentlig gjort med oss? Hva har det gjort med verdiene våre? Hvordan har det påvirket samfunnet, og fellesskapet?

I Lukas 10 forteller Jesus historien om den barmhjertige samaritan. Kort fortalt handler den om en mann som var blitt overfalt av røvere og lå skadet i veikanten. Flere mennesker kom forbi.

Først en prest, så en levitt (levittene var en gruppe som hadde oppgaver i tempelet). Begge så bort. De gikk utenom. De var redde for berøring. Redde for å få blod på hendene og derfor bli betraktet som urene. Til sist kom samaritanen. Samaritanen så den skadde mannen, og fikk inderlig medfølelse med ham. Han rensket sårene, og brakte han i sikkerhet. Jesus spør: Hvem av disse tre synes du viste seg som en neste for ham som var overfalt av røvere?

Jeg tror de færreste av oss identifiserer oss med presten eller levitten. Jeg tror vi har et grunnleggende ønske om å gi vår neste en hjelpende hånd. Heldigvis. Men kanskje har denne historien fått en ny aktualitet? Kanskje den utfordrer oss på en ny måte?

Jeg tenkte i alle fall på det da jeg ruslet videre etter å ha møtt den skadde mannen i min gate. Frykten for smitte har over tid påvirket instinktet mitt. Det er urovekkende.

Samfunnet er i skrivende stund i ferd med å åpnes opp igjen. Pandemien går inn i en annen fase og er forhåpentligvis i ferd med å bli historie. Jeg lurer likevel på om vi har en vei å gå – fra frykt til frihet. Vi trenger å bli trygge på at berøring eller møte med ukjente mennesker, ikke er en trussel for oss. Snarer tvert imot.

Av Jorund Andersen,
sogneprest



BLI MED PÅ FRIVILLIGHETENS ÅR 2022!

Frivillighetens år 2022 skal feire Norges viktigste lagarbeid! Alle kirker, lag, foreninger, frivilligsentraler, kommuner og andre samarbeidspartnere inviteres med til å synliggjøre og aktualisere frivilligheten, øke kjennskap og anerkjennelse og til å få flere med!

Året er forankret i regjeringens Frivillighetsmelding. Det er Frivillighet Norge som har fått ansvaret for å planlegge og koordinere innsatsen rundt året. Det skal markeres fra nord til sør, på digitale og analoge flater og i både fysiske og digitale arrangementer. Vi gleder oss til å feire frivilligheten. Uten den stopper Norge opp!

I Ullern menighet vil vi ha et særlig fokus på frivilligheten, og det vil markeres på ulike måter gjennom året. Vi starter i denne utgaven av Kirkenytt med å presentere noen av våre frivillige, og vi spurte dem om hva det å være frivillig betyr for dem. **Velkommen til frivillighetens år 2022 - bli med og feire Norges viktigste lagarbeid!**

1.
Hvorfor har du engasjert deg i Ullern menighet?

2.
Hva betyr det for deg å være frivillig?



ALEX
(frivillig ungdomsleder)

1. Jeg har engasjert meg i Ullern menighet fordi miljøet er så bra. Jeg har også lyst til å vise nye konfirmanter at det å bli kjent med seg selv er veldig viktig, og at ikke alt handler om tro. Men at det er fint å åpne seg for nye impulser, bli kjent med nye mennesker og bli bedre kjent med gamle venner.

2. Å være frivillig for meg er å få være noe for andre, men også at det gir mye til meg selv. Følelsen av at man betyr noe for andre ved å gi av seg selv, er fantastisk! Det er derfor jeg fortsatt er frivillig i Ullern menighet, og selvfølgelig på grunn av det veldig gode miljøet som er der. Jeg vil anbefale alle som har tid og mulighet til å stille som frivillig, å gjøre det!



KRISTIAN
(frivillig i menighetsrådet)

1. Jeg ble engasjert i menigheten for å reetablere barnehagen. Barnehagen har i dag mer en 40 barn og er en av de mest populære i byen. Over tid har engasjementet mitt blitt bredere med fokus på å ha en moderne og nær menighet for Ullern.

2. Gjennom det frivillige arbeidet har jeg blitt kjent med mange forskjellige og interessante personer i nærområdet. Jeg er også veldig stolt av menighetsbarnehagen og det flotte personalet vi har!

GRETE
(frivillig på babysang, i gudstjenesteutvalget og en del av Ullern vokale)

1. Jeg har hele mitt voksne liv vært frivillig medarbeider i de menighetene jeg har bodd. Det er en form for dugnadsarbeid jeg tenker er helt selvfølgelig. Som pensjonist er det jo heller ikke snakk om å ikke ha tid!

2. Jeg opplever at frivillig arbeid er meningsfull bruk av tid. Det betyr mye å være til nytte, og at du får «lønn» i form av gode tilbakemeldinger og mye smil og varme!



ANKI
(frivillig på hyggetreff for eldre og blomsterkoordinator)

1. Jeg er utrolig glad i mennesker, store og små, og synes at det å gi eldre et inkluderende sted å være under hyggetreffene våre, er veldig givende. Ullern er min menighet, der min matts familie har hørt til siden krigen, og der jeg en dag også skal begraves på den vakre kirkegården. Jeg føler en stor tilhørighet til Ullern kirke, og det gir meg derfor mye å være frivillig her.

2. Jeg har vært flyvertinne i 40 år, og fått oppleve menneskers betydning for hverandre. Å være frivillig betyr for meg å gi noe videre til andre, få hjelpe til og gi av meg selv til den norske dugnadsånden. Å være frivillig er fantastisk på så mange måter!





ÅSHILD

(frivillig i menighetsrådet og en del av Ullern vokale)

1. Jeg har alltid hatt en nær tilknytning til kirken, så det var naturlig å engasjere seg i menigheten da vi flyttet hit. Ullern kirke er et fint sted å være, både for voksne og barn. Det er hyggelig med aktiviteter hele familien kan ta del i sammen.

2. Jeg opplever at det settes pris på at vi er en gruppe sangere som støtter menighetssangen og bidrar med musikkinnslag på gudstjenestene. Jeg synes det er spennende når vi får til å lage ensembler der aldersspennet mellom yngst og eldst kan være over 50 år, og det samtidig klinger som ei kule! Jeg jobber til daglig med musikk og synes det er fint at menigheten vil bruke det jeg kan. Ullern kirke har flotte ansatte og en fantastisk akustikk, så det som er til nytte for menigheten, er også en glede for oss som bidrar. Jeg syns det gir noe tilbake å være frivillig i Ullern kirke!

FRIVILLIG I ULLERN MENIGHET?

VIL DU VÆRE MED?

Å være frivillig betyr å gi litt av sin tid. Ikke nødvendigvis ofte, men av og til. Tid til å være et medmenneske som lytter, eller tid til å hjelpe til praktisk der hjelpende hender trengs.

I Ullern menighet har vi et mangfoldig arbeid, takket være en gjeng med frivillige medarbeidere som engasjerer seg i ulike oppgaver. Men det er alltid behov for og plass til flere! Her er oppgaver du kan engasjere deg i:

VED GUDSTJENESTENE

- Være kirkevert eller medliturg
- Bake til kirkekaffen
- Være med i gruppe som lager forbønner
- Bidra som parkeringsvakt på store dager
- Tilby kirkeskyss
- Pynte kirken på store dager eller lage bønnevandringer til kveldsmessene

MENIGHETSBYGGING OG

DIAKONI

- Være i komite/bidra til menighetsarrangementer
- Lage mat/bake til ulike arrangementer
- Jobbe med sponsing, gaver, lotteri, økonomi
- Være fast giver til menigheten og/eller orgelfondet
- Praktisk hjelp på hyggetreffene
- Starte opp eller være med i en bønnegruppe
- Være med på Fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp
- Være vert ved konserter
- Praktisk hjelp på temakvelder

BARN/UNGE/FAMILIER

Det er mye som skjer for barn og ungdom, og vi trenger alltid flere trygge voksne som kan bidra med tilstedeværelse og praktisk hjelp til aktiviteter og matlaging. Du kan være med på:

- Babysang 0-1 år
- Knøttesang 3-6 år
- Barnekor 1.-4. trinn
- Chilli 5.-7. trinn
- Superonsdag – aldersdelte aktiviteter. Middag og fellesskap.
- Ungdomsklubben Aktivum
- Konfirmantarbeidet og lederkurs

Vi syns ikke du burde noe som helst, og du selv vet hva du har tid og lyst til.

Men skulle du ha lyst på nye venner, noe å gjøre som kan gi mening i hverdagen, en følelse av å være med på noe viktig og utløp for et engasjement? Ja, så er du hjertelig velkommen som frivillig i Ullern menighet. For frivilligheten handler om å gjøre akkurat det: en forskjell, både for andre og for deg selv. Prøv det... hvis du vil!

BLIR DU MED?

Er det noe du ønsker å bidra med som ikke står på listen? Har du ideer til noe vi burde gjøre i menigheten? Del det veldig gjerne med oss!

Ta kontakt med diakon Ingunn Grytnes Kristensen (ik654@kirken.no) eller prest Petter Dille (pd226@kirken.no) om du har noen spørsmål, innspill eller ønsker å være frivillig.

Diakon
Ingunn
Grytnes
Kristensen



Prest
Petter Dille



EN SALME MED

ROM FOR TRASS OG HÅP

«Lær meg å kjenne dine veie» ble skrevet i 1902 av den danske presten Jacob Paulli, og melodien er en nydelig folketone fra Åseral. Jeg er nok ikke den eneste som er glad i denne salmen, for den brukes mye. Likevel synes jeg ikke alltid den er enkel å synge, både fordi den vakre melodien har en dypt melankolsk undertone, og fordi teksten kan oppleves tung. Det er som om Jacob Paulli deler noen av sine egne tunge livserfaringer med oss. Selv mistet han sin kone ganske tidlig, og det er lett å kjenne igjen spor av sorg og tunge tanker i salmen, selv om jeg

synes den dirrer av et nesten trassig håp. Det er kanskje grunnen til at salmen brukes mye i begravelser.

En gang hørte jeg noen sterke innvendinger mot noen strofer i salmens siste vers, «den tørrer tåren som den skapte, og leger såret som den slo». «Den» sikter til versets subjekt, Guds grenseløse kjærlighet. For, hvordan kan Guds grenseløse kjærlighet skape tårer, for så å tørke tårene? Og hvordan kan Guds grenseløse kjærlighet slå, for så å lege såret? Jeg forstår innvendingene godt, fordi de kom i tiden da #metoo-kampanjen tok et viktig oppgjør med vold og voldelig språkbruk. Men, kanskje ville Jacob Paulli nettopp berøre «det ondes

problem»? Ikke fordi vi skal tro at Guds kjærlighet vil gjøre oss noe vondt, for så å hjelpe oss etterpå. Men, fordi selve

livet – og med livet også døden – noen ganger er så vanskelig at det nesten ikke er til å bære. Og det var den erfaringen som åpnet øynene mine for denne salmen. Jeg mistet tvillingsøsteren min brått i en trafikkulykke da jeg var ung student.

Det var som om en låvedør slamret igjen inni hodet mitt, som om hjernen prøvde å beskytte meg mot virkeligheten. Følelsen av å være lammet og å ha mistet balansen

varte lenge. Og det såre savnet vil være der bestandig.

Det var i disse unge studieårene at jeg oppdaget at «Lær meg å kjenne dine veie» inneholdt sterke ord om det tapet jeg erfarte. Det var jo selve livet som ga meg det slaget, det var selve livet som gjorde at jeg måtte gråte de tårene over min umistelige søster. Så skriver Jacob Paulli i det andre verset, «Når jeg har tenkt meg trett til døden, si så hva du har tenkt, o Gud». Salmen er en bønn til Gud, som kan bes selv når en er uendelig sliten og oppgitt, når en ikke ser så mange andre alternativer. Derfor kunne jeg synge salmen, og jeg kunne gjerne synge den i ren trass til det nesten ikke var tårer igjen. I dag kan jeg synge den og håpe «at morgenrøden bak tvil og vånne veller ut». Og det håpet unner jeg alle som går gjennom sorg og tunge erfaringer.



Av
Beate Fagerli



319

NORSK SALMEBOK

T: Jacob Paulli, 1902

M: Norsk folketone
(Åseral)

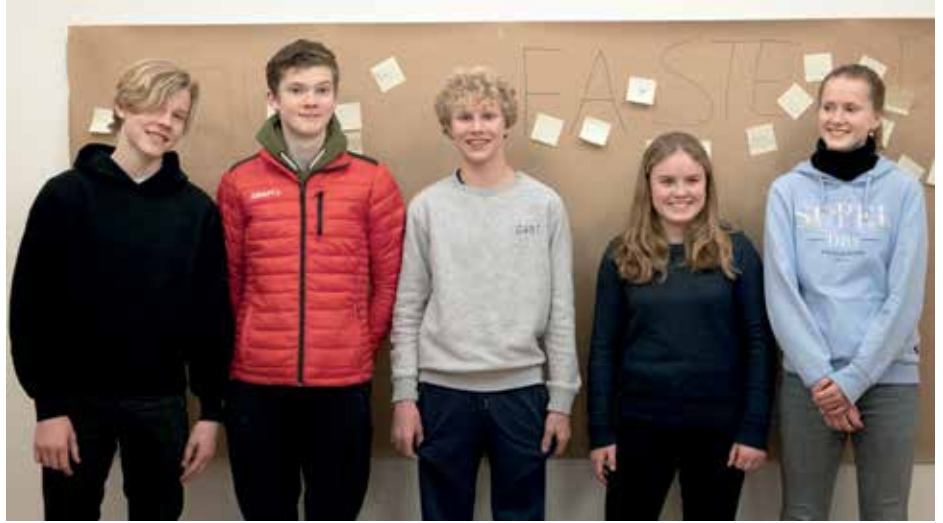
LÆR MEG Å KJENNE DINE VEIE

*Lær meg å kjenne dine veie
og gå dem trøstig
skritt for skritt!*

*jeg vet at hva jeg fikk i eie,
er borget gods, og alt er ditt.
Men vil din sterke hånd meg lede,
jeg aldri feil på målet ser,
og for hvert håp som dør her nede,
får jeg et håp i himlen mer.*

*Lær meg å kjenne dine tanker
og øves i å tenke dem!
Og når i angst mitt hjerte banker,
da må du kalle motet frem.
Når jeg har tenkt meg trett
til døden,
si så hva du har tenkt, o Gud!
Da kan jeg se at morgenrøden
bak tvil og vånde veller ut.*

*Men lær meg fremfor alt å kjenne
din grenseløse kjærlighet,
den som kan tusen stjerner tenne
når lykkens sol for meg går ned.
Den tørrer tåren som den skapte
og leger såret som den slo.
Dens vei går gjennom det vi tapte,
den gir oss mere enn den tok.*



NYTT KONFIRMANTÅR I GANG

29. og 30. januar hadde vi oppstart med konfirmantene, og det var med fysisk oppmøte! Det var fint å møte ungdommene i storsalen, utenfor kapellet og i kirkerommet. Ungdommene ble litt kjent med hverandre og med oss som skal jobbe med dem dette året, og sammen fant vi ulike tema som konfirmantene var nysgjerrige på å lære mer om. Dette legger grunnlaget for undervisningen i vår og på leir i sommer.

I år prøvde vi noe nytt med å ha en «introduksjonsgudstjeneste», hvor konfirmanter og foresatte var invitert 30 min før gudstjenesten for å øve inn de liturgiske leddene og salmer. Dette er noe vi ønsker å utarbeide enda mer.

Det er morsommere og enklere å delta på en gudstjeneste når man kan delta i større grad.

3. februar var første gruppe samlet til undervisning på menighetshuset, og de nærmeste månedene vil konfirmanter komme i grupper for undervisning og temasamlinger. Det blir også noen helgesamlinger

I år er det et veldig høyt antall konfirmanter, hele 137 i tallet. Det betyr at det må utvides med en ekstra leir for å få plass til alle sammen! Det er stas. Vi gleder oss masse til å ha undervisning, helgesamlinger og konfirmantleir.

Dette blir første gang siden 2019 at et konfirmantkull får en så godt som normal konfirmanttid.



Foto: Maria Liholt



Oslo

Vi nærmer oss den første vårmåned, og denne gangen er det en helt ny vår og tid som står foran oss. Samfunnet er åpnet opp, og vi kan møtes og leve livene våre slik vi ønsker. Det er godt.

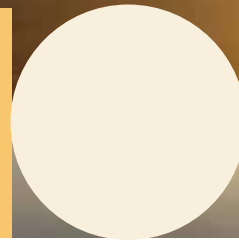


Foto: Thomas Ekstraørn

En helt ny vår!

Vi ser at flere har fått utfordringer med psykisk helse under pandemien. Bydel Ullern og Ullern kirke er i gang med et samarbeid for å fremme psykisk helse og skape mer åpenhet rundt dette. Ullern kirke har allerede et godt samarbeid med bydelens kriseteam. Ullern kirke ønsker å være en åpen kirke der ungdom kan komme. Bydelen ser frem til dette samarbeidet og tror vi kan få til mye sammen.

Digital transformasjon

I bydelen er det full fart, og gjennom disse to årene med pandemi har bydelen gått gjennom en digital transformasjon. Vi er nå kommet lengre enn vi trodde var mulig for bare to år siden. I februar innførte vi Office 365 som programvare som gir oss muligheter vi ikke har hatt før. Vi er nå et skritt nærmere målet vårt om å bli en fremoverlent bydel som benytter ny teknologi og smartere måter å jobbe på slik at innbyggerne opplever gode tjenester. Vår visjon er at vi skal ha en dør inn til tjenestene våre og ett svar ut til våre innbyggere, slik at vi har en samlet tjeneste der vi bruker kompetanse og ressurser på en best mulig måte. Vi er hele tiden opptatt av å bli bedre så vi tar gjerne imot tilbakemeldinger fra dere.

Tett samarbeid med Fornebubanen og Vann- og avløpsetaten

Det er mye aktivitet ellers i bydelen og særlig når det gjelder byutvikling. Spesielt to store prosjekter er i full sving, og vi vet at dette påvirker enkelte innbyggere i stor grad. Fornebubanen har nå begynt å sprenges på Lysaker og vi anbefaler alle som ferdes ofte i det området om å melde seg på SMS

varsling. Da får du vite når det sprennes slik at du får planlagt god tid til reisen, og rekker buss og tog. Når salvene avfyres, blir området stengt for både fotgjengere, syklende og bilister i inntil 15 minutter, så beregn god tid. Dette arbeidet skal pågå ut april måned.

Nytt vannforsyningsystem er også i full gang slik at byens innbyggere får en fullgod reservevannforsyning innen 2028. Prosjektet jobber nå med etablering av adkomsttunneler og fjellhaller på Huseby. I dag forsyner Maridalsvannet 90 prosent av Oslos befolkning med drikkevann. En svikt i vitale deler av systemet som forsyner byen med vann, kan få alvorlige konsekvenser. Det finnes ingen reservevannkilde som kan sørge for drikkevann til innbyggerne i Oslo, hvis noe galt skjer med dagens vannforsyning. Derfor er det helt nødvendig med en reservevannforsyning. Prosjektet legger ut informasjon om hva som skjer og fremdrift i prosjektet på Akerspostens nettsider. Det ligger informasjon om alt som foregår i bydelen på Oslo kommunes nettsider.

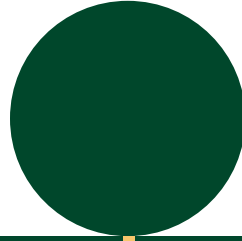
Møt våren på Ullern kultursenter

Det blir både filmatiné, foredrag og påskelunsj på Ullern kultursenter fremover. Vi håper så mange som mulig vil delta.

Ønsker dere alle sammen en riktig fin vår!

Marie Anbjørg Joten
bydelsdirektør





Det bygges og graves i bydel Ullern

Store anleggsprosjekter og fortetting i Ullern er stadig et aktuelt tema. Vi er alle opptatt av nærmiljøet vårt. Store og små utbygginger som i sum gradvis påvirker bydelen. Gamle eplehager forsvinner og erstattes med små kasselignende boliger med uteområde på taket og garasje i kjeller. Trafikken øker og sosial infrastruktur som barnehager og skoler utvides eller må bygges. Som regel i etterkant, noe som dessverre synliggjør at konsekvensen av fortettingen undervurderes.

De store anleggsprosjektene er nå i hovedsak i gang. Ny vannforsyning til Oslo setter sitt preg på nærmiljøet ved Makrellbekken og Sollerudstranda. Heldigvis har vi ved hjelp av en samlet røst lokalt klart å redusere inngrepet slik at kyststien holdes åpen og det meste av strandområdet fortsatt er tilgjengelig en lenger periode enn det som var varslet.

Likeså har byggingen av Fornebubanen begynt å sette spor på Hoff og Lysaker. Etter hvert også et par steder til ved Madserud og Vækerø. På sistnevnte sted er det røster som ønsker å sløyfe stasjonen for å spare penger. Det er et dårlig eksempel på kortsiktig planlegging. Tilgjengelighet er nøkkelen til suksess i en tid hvor det er viktig å utvikle kollektivtilbudet. Det samme kjemper vi lokalt i mot da det foreligger forslag om at blåtrikken til Bekkestua skal få ny endestasjon på Lilleaker. Dette er å gå baklengs inn i fremtiden.

Og endelig skal vi snart få se hva byrådet mener om utviklingen på Skøyen. Den politiske behandlingen av ny områdeplan for Skøyen og deler av Bestumkilen er planlagt i mai og juni i år. Da må vi lokalt være våkne og på «ballen»! Dette er viktig for mange kommende generasjoner.

Det er spennende og utfordrende tider for alle oss som er opptatt av at bydelen vår ikke skal snuble inn i fremtiden, men beholde et fast grep på rattet for å hindre en utvikling som «glemmer» at det tross alt er ca 35.000 innbyggere som bor og lever her.

Carl Oscar Pedersen
Leder av bydelsutvalget i Ullern



Ullern bydelsutvalg:
24.3, 12.5, 16.6, 15.9, 13.10, 17.11
og 15.12

Ullern byutviklingskomite,
Ullern kultur- og oppvekstkomite,
Ullern helse- og sosialkomite og
Ullern eldreåd:
10.3, 28.4, 1.6, 25.8, 22.9, 3.11 og
1.12

Ullern ungdomsråd og Rådet for
personer med nedsatt funksjonsevne i
Bydel Ullern:
9.3, 27.4, 1.6, 24.8, 21.9, 2.11 og
30.11

Innkalling og saksdokumenter
offentliggjøres på Bydel Ullern
internettsider en uke før møtet.

Alle møter begynner med åpen halv-
time.

Spørsmål vedrørende møtene skjer til
Bydel Ullern v/Tore Gleditsch, e-post:
tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no

Seniorveilederen

Seniorveilederen kan hjelpe deg med å finne tilbud og tjenester som passer for deg og ditt liv, slik at du kan bo trygt hjemme lengst mulig. Seniorveilederen kan også hjelpe deg med å finne aktiviteter i nærmiljøet.

Seniorveilederen kan også hjelpe deg som er pårørende til eldre og seniorer. Tilbudet er gratis.

Temaer dere kan snakke om kan være

- Tilbud og aktiviteter i bydelen
- Hverdagsliv og sosialt nettverk
- Egne ressurser og mestring
- Fysisk aktivitet
- Kosthold
- Trygghet i hjemmet
- Boforhold
- Hjelpemidler

Kontaktinfo: Mari Bilben

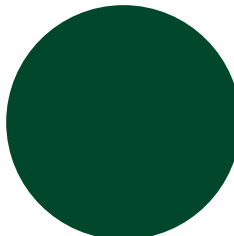
Tlf. 917 414 25

mari.bilben@bun.oslo.kommune.no



KONTAKT SENIORVEILEDEREN

SENIORVEILEDEREN DRAR PÅ hjemmebesøk til eldre for å kartlegge hjelpebehov nå og i fremtid. Alle over 67 år i bydelen kan ta kontakt for å få informasjon.



Litt info om helseveiviseren

Helseveiviseren er et digitalt hjelpemiddel for eldre innbyggere og medarbeidere i Bydel Ullern. Den gjør det lettere å finne fram til riktig lavterskeltilbud, og gjør dermed bydelenes tilbud langt mer tilgjengelige for byens eldre.

Helseveiviseren hjelper ikke bare innbyggerne selv, men også medarbeidere i bydelene, å finne fram til riktig tilbud. Det kan være ulike lavterskeltilbud som hjelper innbyggerne å komme i fysisk aktivitet, sosiale aktiviteter eller hjelp til fysiske og psykiske utfordringer.

Helseveiviseren kan bidra til mer forebygging av helseproblemer i bydelen, og for den enkelte kan det bidra til en større mestring av hverdagen, til tross for sykdom eller funksjonstap.

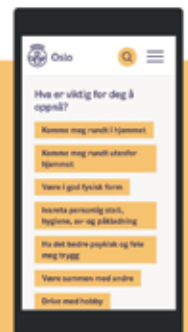


Er du over 60 år og bor i Bydel Ullern?

Prøv helseveiviseren. Der finner du tilbud om sosiale aktiviteter, trening, møteplasser, dataopplæring og helsehjelp i bydelen.

De fleste tilbudene er gratis, krever ingen søknad og har ikke ventetid.

www.oslo.kommune.no/helseveiviser



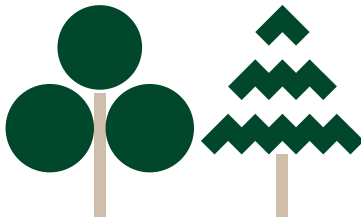
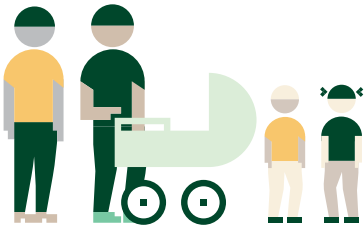
Du kan også åpne helseveiviseren ved å starte kamera-appen på mobilen din, og peke kameraet mot denne firkanten.

Ullern kultursenter

Ullern kultursenter ønsker deg velkommen til våre kulturaktiviteter!

Onsdag 16. mars kan du høre foredraget om journalistikk i krig og fred av journalist Kristi Løken Stavrum.

Onsdag 23. mars handler det om propaganda og motstand – glimt fra musikklivet under 2. verdenskrig av Harald Herresthal som er professor ved Norges musikkhøgskole. Foredragene begynner kl. 12.00 og koster kr. 75,-



Velkommen til fimmatiné torsdag 31.mars

med filmen «Oh brother where art thou».

Filmen er lagt til 1930-tallet i Mississippi hvor det lykkes de tre fangene Everett, Delmar og Pete å rømme. På den lange reisen gjennom Sør-Amerika opplever de mange eventyr, og de spiller til og med inn en hitsang på veien. Dette er humor, musikk, litt historie og underfundigheter. Regissør er Joel Coen.

Filmen starter kl. 13.15 og det er gratis inngang.

Påskelunsj

Fredag 8. april har vi påskelunsj med representanter fra Ullern kirke med refleksjoner rundt påsken. Det blir gode tanker, sang og musikk og trekning av påskeegget! Påskelunsj med kaffe og dessert koster kr. 150,-

Velkommen til oss!

MENIGHETSKALENDER

UKE 11

Mandag 14.3
12.00 Vaffeltreff i peisestua

Onsdag 16.3

11.00 og 12.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

16.45 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 17.3

18.30 Kveldsmesse ved Maria Pedersen Mong
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 20.3

11.00 Høymesse i Ullern kirke ved Petter Dille
13.00 Dåpsgudstjeneste
14.00 Åpen kirke til kl. 16.00

ÅPEN KIRKE

Denne våren vil Ullern kirke være åpen disse søndagene:

Søndag 20. mars kl. 14-16

Søndag 8. mai etter årsmøtet

kl. 14-16 OBS!! Ikke 1. mai!

Søndag 29. mai kl. 12-16

Velkommen til et rom for lystenning, stillhet, ettertanke og bønn.

ORGELHALVTIMEN

Velkommen til orgelhalvtimen noen utvalgte datoer framover denne våren. En halvtimes orgelkonsert med mulighet til å snakke med utøverne. Bevertning etter konserten.

Mandag 21. mars kl. 12 i Ullern kirke med gjest Ulf Nielsen

Mandag 23. mai kl. 12 i Ullern kirke med vår kantor Halgeir Schiager



UKE 12

Mandag 21.3

12.00 Orgelhalvtime i Ullern kirke med gjest Ulf Nielsen

Onsdag 23.3

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 24.3

18.30 Kveldsmesse ved Jorund Andersen
19.00 Ungdomsklubben Aktivum
19.30 Kulturkveld: Julie Valsø: «Din rotete mamma på internett» - en samtale om livet som småbarnsforelder.

Fredag 25.3

18.00 Chilli. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 27.3

11.00 Høymesse med søndagsskole ved Maria Pedersen-Mong



KULTURKVELD:

DIN ROTETE MAMMA PÅ INTERNETT

Julie Valsø er Tekstforfatter, sosiale-medier strateg og rotete mamma på instagram på heltid! De siste årene har hun delt store og små historier og betraktninger om livet i en småbarnsfamilie. Hun og ektemannen Espen bygger nå en bobil familien på fire skal reise rundt med i ett år. I samtalen i kirka vil hun snakke om hvordan løse hverdagens utfordringer, livet på sosiale medier og hvordan et år på veien vil bli! Ullern kirke 24.3 kl. 19.30 (kveldsmesse 18.30)

Ullern menighetshus torsdag 24. mars kl 1930

UKE 13

Mandag 28.3

12.00 Hyggetreff

Tirsdag 29.3

Agent for rettferdighet for 9-åringer. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Onsdag 30.3

11.00 og 12.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.
16.45 Knøttene (3-6 år)
18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 31.3

18.30 Kveldsmesse ved Petter Dille
19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Søndag 3.4

11.00 Høymesse m/fasteaksjon ved Maria Pedersen-Mong og Jorund Andersen
13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 14

Mandag 4.4

12.00 Bibeltreff med gjest Trond Bakkevig, tema «livet i dåpen». Gratis og åpent for alle.

Tirsdag 5.4

Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon 2022

Onsdag 6.4

17.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Torsdag 7.4

18.30 Kveldsmesse ved Petter Dille

19.00 Aktivum

Palmesøndag 10.4

11.00 Høymesse ved Petter Dille

UKE 15 - PÅSKEFERIE

Mandag 11.4

12.00 Vaffeltreff i peisestua

Skjærtorsdag 14.4

18.30 Gudstjeneste med måltid ved Jorund Andersen

Se kirken.no/ullern for oppdatert informasjon

Langfredag 15.4

11.00 Gudstjeneste ved Jorund Andersen

1. påskedag søndag 17.4

11.00 Høytidsgudstjeneste ved Jorund Andersen

UKE 16

2. påskedag mandag 18.4

19.00 Felles påskesanggudstjeneste med Skøyen menighet, i Ullern kirke ved Jorund Andersen

Onsdag 20.4

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 21.4

18.30 Kveldsmesse ved Petter Dille

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

19.30 Kulturkveld: Olav Solvang med «Rytmer rett i hjertet – om kristen populærmusikk» (Se omtale neste side)

Søndag 24.4

11.00 Høymesse ved Petter Dille og utdeling av dåpsengler

13.00 Dåpsgudstjeneste

14.00 Åpen kirke til kl. 16.00

UKE 17

Mandag 25.4 12.00 Hyggetreff

Onsdag 27.4

11.00 og 12.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert info.

16.45 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)



Gi flere barn som Alefa rent vann og en fremtid

For **250 kr** gir du et menneske
varig tilgang til rent vann

VIPPS til 2426

eller gi til konto 1594 22 87493

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2022



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Torsdag 28.4

18.30 Kveldsmesse ved Maria

Pedersen-Mong

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

Fredag 29.4

18.00 Chill. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon

Søndag 01.5

11.00 Høymesse ved Maria

Pedersen-Mong

KULTURKVELD:

KIRKEKAMPEN UNDER KRIGENS NAZI-STYRE **Ullern menighetshus** **torsdag 5. mai kl 19.30**

Kirkeledelsen kom i en spesiell stilling i den sivile motstandskampen under krigen - de opererte åpent helt frem til mai 1943. Kirkeledelsen protesterte på en rekke overgrep, rettsløshet og ikke minst mot den ideologiske ensrettingen ved nazifiseringen av samfunnet i skole og hjem, oppdrager-rollen, tvungen arbeidstjeneste for ungdom og behandlingen av jødene mm

At kirkelederne var kjent, gjorde at norske NS- og tyske nazimyndigheter til enhver tid er i forhør og nærkamp med hverandre. Hvor gikk grensen for når Terboven og Quisling ble så lei av gjenstridige biskoper, prester og andre lekfolk at de ville kvitte seg med dem? Hvilke kort hadde kirkelederne på hånden i dette dristige spillet mot en myndighet som truet alle som sa den imot med de verste represalier? Dette er tema for foredraget - en spennende historie som for mange er ukjent i dag, men som spilte en viktig rolle i den brede folkelige motstand i okkupasjonsårene.

Andreas Seierstad rett utenfor fangeleiren der hundrevis av lærere ble sendt på slave/tvangsarbeid i 1942



UKE 18

Mandag 02.5

12.00 Bibeltreff med gjest: Helga Haugland Byfuglien? Tema? Gratis og åpent for alle.

Onsdag 04.5

18.00 Superonsdag. Se kirken.no/ullern for informasjon og påmelding

Torsdag 05.5

18.30 Kveldsmesse ved Jorund Andersen

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

19.30 Kulturkveld: Andreas Seierstad om «kirkekampen under krigens nazi-styre»

Søndag 08.5

11.00 Høymesse med søndagsskole ved Jorund Andersen

UKE 19

Mandag 09.5

12.00 Vaffeltreff i peisestua

Onsdag 11.5

11.00 og 12.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert info.

16.45 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 12.5

18.30 Kveldsmesse ved Petter Dille

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

19.30 Frivillighetsfest

Søndag 15.5

11.00 Høymesse med dåp av konfirmanter ved Maria Pedersen-Mong



KULTURKVELD:

Ullern menighetshus **torsdag 19. mai kl 19.15**

UKRAINA I VÅRE HJERTER

Stig Asplin innleder til samtale i Ullern menighetshus

UKE 20

Onsdag 18.5

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 19.5

18.30 Kveldsmesse ved Maria Pedersen-Mong

19.00 Ungdomsklubben Aktivum

19.15 Kulturkveld: Ukraina i våre hjerter. Stig Asplin innleder til samtale. I Ullern menighetshus

Fredag 20.5

18.00 Chilli. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert informasjon.

Søndag 22.5

11.00 Høymesse ved Petter Dille

13.00 Dåpsgudstjeneste

UKE 21

Mandag 23.5

12.00 Orgelhalvtimen i Ullern kirke

Onsdag 25.5

11.00 og 12.00 Babysang. Se kirken.no/ullern for påmelding og oppdatert info.

16.45 Knøttene (3-6 år)

18.00 Barnekor (1.-4. trinn)

Torsdag 26.5 Kristi Himmelfartsdag

11.00 Høymesse ved Maria Pedersen-Mong

Søndag 29.5

11.00 Høymesse ved Jorund Andersen

12.00 Åpen kirke til kl. 16.00

Vi tar høyde for at det kan bli endringer i programmet.

Sjekk kirken.no/ullern for oppdatert kalender og informasjon.



KULTURKVELD: **RYTMER RETT I HJERTET**

EN BERETNING OM
DEN KRISTNE
POPULÆRMUSIKKEN I NORGE

**Ullern menighetshus
torsdag 21. april kl 19.30**

*Bruce Springsteen
fant opptakten
til sin egen sang
i katolisismen.
Bjørn Eidsvåg
fant den
på bedehuset i Sauda.*

KIRKEMUSIKK

Olav Solvang har digget pop-musikk siden han var guttunge. Hjemme i Asker er kjelleren full av LP-plater og CD-er i en mildt sagt imponerende samling. Olav er journalist i Vårt Land. I høst ga han ut bok om kristen pop-musikk. Torsdag 21. april kommer han til Ullern for gi oss smakebiter.

Gjennom alle tider har kunsten gitt form til kirkens budskap og gitt form til det som ord alene ikke har maktet å forklare og uttrykke. Men kirkemusikken har tradisjonelt hatt et konservativt preg, og selv om folketoner har fått innpass i mange av salmene vi synger, er det fortsatt Bach som troner øverst på spillelisten til landets organister.

MY SWEET LORD I ULLERN KIRKE

Mange fikk bakoversveis da Carsten Isachsen spilte George Harrisons «My sweet Lord» under konfirmasjonen i Ullern Kirke i 1971. I dag er nok toleransen betydelig større når det gjelder kristentroens musikalske uttrykk.

Olav Solvang tar i boken sin for seg

kristen populærmusikk fra 60-tallet og frem til i dag. På sett og vis startet det da Åge Samuelsen plagget inn sin elektriske gitar. Da møttes to musikalske kulturer som var som ild og vann: Den kristne og den verdslige musikken. På 70-tallet ble Ten-Sing populært blant norsk ungdom, og her i Ullern hadde vi et stort Ten-sing kor i denne perioden. Mange kristne pop- og rockeband måtte kjempe for å få gjennomslag, men flere av dem ble kjente navn i norsk musikkliv.

RYTMER I HJERTET

– TORSDAG 21. APRIL

«Rytmer i hjertet» løfter ikke bare frem en viktig del av vår kulturarv, men belyser også hvordan den kristne populærmusikken fortsatt har stor betydning i mange menneskers liv.

Velkommen til kveldsmessen i Ullern kirke torsdager kl. 18:30. Etter kveldsmessen, går vi over i menighetshuset, der vi skal få høre mer fra Olav Solvang og få lytte til eksempler fra hans rikholdige samling.



**Kirketekstilene
i kirka bytter mellom
å være
hvite, røde, grønne
og fiolette.
I hvert nummer av
Kirkenytt i 2022
vil vi ta for oss én farge.
Først ut: fiolett!**



Foto: Kim Christie Østberg

KIRKEÅRETS FARGER – FIOLETT

Sammenhengen mellom årstidenes veksling og det hellige året er kjent fra de fleste religioner, og preger i høy grad også den kristne tradisjonen. Å kjenne til hva som er særegent for de forskjellige tidene kan gi oss en dypere forståelse av gudstjenesten. Fra ca. år 1200 ble det vanlig med fire liturgiske farger, disse kommer til uttrykk i prestens stola og kledet som henger på lesepulsten. På samme måte som at gudstjenesten har forskjellige uttrykk til forskjellige tider, peker også fargene på den vandringen vi går gjennom kirkeåret.

Kirkeåret starter med første søndag i advent, og fargen fiolett. Den fiolette fargen symboliserer forberedelse, oppgjør og sorg. Den brukes i adventstiden, i fastetiden, på bots- og bønnedag og i begravelser, og er kanskje den fargen som er tydeligst i sin formidling. Den brukes i perioder og på dager som allerede har tydelige preg, både liturgisk og emosjonelt.

Kirkeårets to lange, fiolette perioder, advent og faste, er begge to forberedelsestider. Vi forbereder oss på fødselen og forbereder oss på oppstandelsen. Vi blir invitert med på vandringen mot åpenbaringen av hvem Gud er.

Adventstiden har blitt en forberedelsestid for mange, en tid for å ordne alt som må ordnes i forkant av jul. Det er en forberedelsestid som ofte bærer i seg en forventning av det positive slaget. Det er en utadventt forberedelsestid.

Fastetiden er kanskje en forberedelsestid som går litt stillere i dørene. Vi kalles til å se innover, på våre egne liv. Kalles til å rydde opp i det som ikke fungerer helt. Vi vandrer mot Jerusalem, mot døden på korset. Det er en innadventt forberedelsestid.

Men felles for disse to er den åpenbaringen som kommer rett i etterkant. Gud som kommer til jorden. Og det trenger forberedelse – ikke nødvendigvis opprydding, men et fokusskifte. Vi trenger kanskje en unnskyldning til å stoppe opp, roe ned, løfte blikket og ta inn storheten i det som skal skje.

Den fiolette fargen er en blandingsfarge. Det er en blanding av rød og blå. I store deler av verden er rød fargen for jord, og blå er som kjent fargen for himmel. I den fiolette fargens perioder venter vi nettopp på at jord og himmel skal møtes, at jord og himmel skal smelte sammen og skape noe nytt. Derfor er det også veldig meningsfylt for meg å bære den fiolette stolaen under gravferd. Det gir gravferdshandlingen en annen horisont, det handler om noe mer enn jord, avskjed og sorg.

De liturgiske fargene kan gi en ekstra dimensjon til gudstjenesten og bibeltekstene. De er uløselig knyttet til kirkeåret, og er et synlig uttrykk for kirkeårets årstider. Sammen med tekster, liturgi og salmer kan de lære oss noe mer om hvem Gud er, og gi oss en forståelse av hvor vi er i vandringen gjennom kirkeåret.

Maria Pedersen-Mong,
kapellan



REBUS: HVILKEN VINTERAKTIVITET ER DETTE?



+



- RA - T +

Send inn svaret + ditt navn og adresse til barnogmusikk.ullern@gmail.com og vinn en morsom premie!

R +



- H +



- STJ - E

Finn fem feil!

Da de kastet ut garnet der Jesus sa, fikk de så mye fisk at båten nesten sank! De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Monica Bauleo)



Finn navn på 10 dyr!

Inne i rutenettet er det gjemt 10 dyrenavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Kan du finne alle?

O	L	V	I	P	O	L	V	I	R	A
K	Y	G	R	A	P	E	K	A	T	T
L	V	I	P	N	A	S	I	N	Å	J
A	F	L	O	D	H	E	S	T	T	S
T	R	Ø	N	A	U	L	E	I	T	O
R	E	V	N	L	N	U	B	L	Æ	M
O	K	E	I	U	D	X	R	O	P	O
P	A	N	K	I	D	R	A	P	I	R
I	B	K	A	N	I	N	T	E	P	O

KNØTTENE OG BARNEKOR I ULLERN

Har du et barn som er glad i sang, musikk og dans? I Ullern har vi korene **Knøttene (fra 3-6 år)** og **Barnekoret for 1.-4.klassinger**. Øvelsene er på onsdager. I periodene vi ikke kan møtes fysisk, lages det digitalt alternativ for begge kor. Ønsker du tilgang til disse samlingene? Ta kontakt med barne- og musikkarbeider Sandra Borøy (+47 47322977) eller sjekk ut Ullern Menighets hjemmesider for mer informasjon.



– illustrasjonene er i bruk etter godkjenning av Søndagsskolen Norge –

GODE VENNER SOM HJELPER ANDRE



Lions Clubs International
OSLO LILLEAKER



Lilleaker Lions driver humanitært arbeid. Vi hjelper mennesker som er vanskeligstilte, trenger økonomisk støtte eller en oppmuntring i hverdagen. Vårt hovedfokus er lokalt, men vi støtter også flere nasjonale og internasjonale Lionsprosjekter.

HVEM ER VI

Vi er i dag 39 medlemmer, kvinner og menn, men vi vil gjerne ha flere medlemmer. Ta kontakt på vår hjemmeside www.lilleaker.lions.no. Mottoet vårt er «Vi er gode venner som hjelper andre». Vi har månedlige medlemsmøter som avsluttes med hyggelig samvær.

NOEN INNTEKTSBRINGENDE AKTIVITETER

Vi har årlige inntektsbringende aktiviteter som kunstutstillingen på Stoppestedet på Lilleaker, Lysakerelva andeløp som er en fin familieaktivitet, Lions tulipanaksjon med inntekt til holdningsskapende arbeid blant barn og unge og konsert i Ullern kirke med lokale musikere til støtte for TV-aksjonen.

Vi har også inntekter fra givere/sponsorer og ved at folk gjennom Norsk Tipping gir oss sin grasrotandel.

NOE AV DET VI STØTTER

Vi har et godt samarbeid med Familiens Hus i Ullern bydel der vi er med å gi støtte til vanskeligstilte familier. I tillegg arrangerer vi juletefester og turer der dette er med å gi ekstra glede. Vi ser også at kulturelle tiltak for barn og unge er viktig.

Omsorg for eldre er en annen del av vårt arbeid. Vi er med på grillkvelder på

sykehjemmene, hyggetreff for eldre og har inngått en avtale med Diakonhjemmet Omsorg+ om å hjelpe til å skape trivsel og frivillig bistand for beboerne. Gjennom stiftelsen «Operasjon ved» er vi med på å kjøre ut gratis ved til trenende i Oslo.

Vi ser det som viktig å kunne gi støtte til enkeltmennesker i en vanskelig situasjon.

På landsbasis har vi blant annet et nært forhold til Lions Førerhundskole samt Lions Røde Fjær aksjon der inntektene i år går til et familie- og kompetansehus på Beitostølen Helse- og sportscenter. Målet er at alle barn skal ha likeverdige muligheter uavhengig av funksjonsnedsettelse, etnisk bakgrunn og bosted.

Internasjonalt har vi i mange år støttet et krisesenter for barn i Latvia og et skoleprosjekt i Sierra Leone.

Det er meningsfylt å være med i Lilleaker Lions!

Einar Eriksen

President i Lilleaker Lions



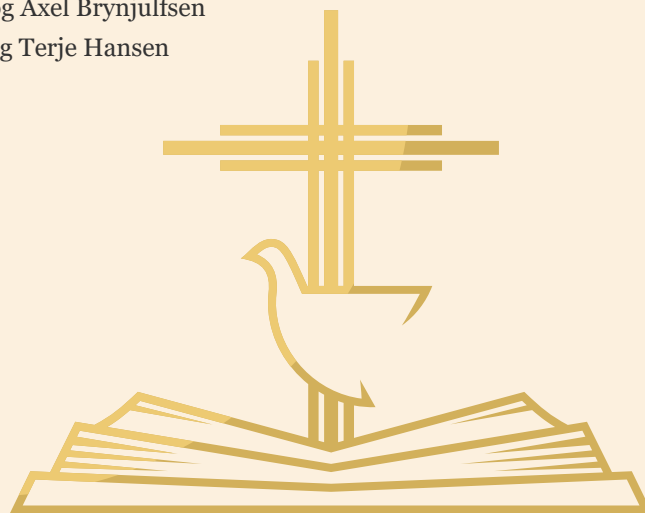
LIVETS GANG

DØPTE

Nora Gran
William Lazaro Wiksèn Dias
Emilie Bjarøy Naadland
Oscar Alexander Knappskog
Ronja Mie Moe Thormar
Edvard Geelmuyden Hanche-Olsen
Marie Wanvik
Emil Wilhelm Godt
Edvin Christian Stabe Selvig
Elisabeth Nygård Smith-Sivertsen
Aksel Krosby Kvaalen
Carla Hermine Jevanord
Mikkel Vigen Brunborg
Camilla Madsø Fiksdal
Mathilde Dehs Thomas
Cathinka Aasland Rebne
Camilla Brantsæter Andersen
Embla Bjerke Brevik
Amanda Aasland Rebne
Emilie Spyckerelle Kjendlie
Emine Strømnes Lia
Oliver Gordon Haaøen Hurum
Eldar Michael Sakrisvold Gautvik
Heddy Buraas Tønseth
Emil Theodor Sakrisvold Gautvik
Filip Oskar Eriksen
Thea Tangen Bjaanæs
Frida Eleonore Trodal Ree
Josefine Alnæs Henriksen
Vivi Hermine Welle-Strand
Madeleine Katharina Coert Falck
Alexandra Kullerud Hejna
Herman Gullaksen
Josefine Foldvik Høstmark Løve
Theodor Gjersøyen Ahlsen
Ellie Alice Thaulow
Clara Wang Hovd
Jonas Vembe Baksaas
Klara Stemsrud Roberts
Victoria Tjeldflåt Dahlgren
Max Slepserud Garvik
Kira Laudal Simonsen

VIGDE

Marit Støre Valeur og Sven Ole Engelsvold
Aina Midtskog Liland og Axel Brynjulfsen
Camilla Thoen Welde og Terje Hansen



DØDE

Kaja Sverdrup-Thygeson
Svein Gossner
Trond Godfred Hoel
Tor Pedersen
Astrid Egeland
Mona Kristina Meyer
Bente-Sidsel Wee Pettersen
Anne-Grethe David-Andersen
Kirsten Gjessing
Bjarne Ringen
Christen Anders Mellbye
Stein Jack Einar Nordvold
Bente Cecilie Rosenberg
Rolf Arne Odiin
Esben Hoff
Leif Terje Løddesøl
Irlin Odiin Taugbøl
Berit Gudrun Grøndalen
Anne Margrethe Øiestad Messel
Olav Jonas Børge-Ask
Jorunn Elisabeth Alfsen
Odd Arild Erlandsen
Stein Bjørndal
Kari Aanderaa
Liv Vestad

Petter Rumohr Skogen
Charlotta Bergsland
Ellinor Smith Horgen
Liv Gyllensten
Kåre Willoch
Astrid Theisen
Kåre Zachariassen
Dag Helme
Liv Schei
Kåre Saxvik
Tone Brit Eie
Tore Fjeld
Rolf Erik Nygård
Erik Wendt
Bjørn Lilian Jacobsen
Arne Karl Andreassen
Egil Johannes Ingebrigtsen
Ragnhild Håland Kornmo
Inger Helene Lund
Harald Olav Torhaug
Hans Severin Krieken
Kirsten Margrethe Roang
Tom Borgen
Vivi Åse Berg
Astri Ingeborg Kolbjørnsen

Gjør bedriften din synlig!

Vi har plass til flere annonsører. I KirkeNytt når du alle i Bydel Ullern på en billig, effektiv og enkel måte. Ta kontakt med Kim Christie Østberg, daglig leder på 458 51 175 e-post: ko929@kirken.no

KONTAKTLINSE BRILLER



coptikk Røa Optikk

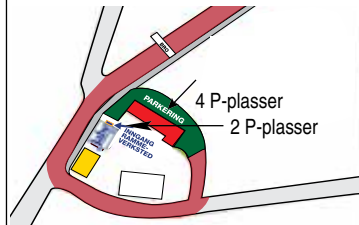
Røa Optikk AS
Vækerøveien 197, 0751 Oslo
Tlf.: 22 50 05 15 – Fax: 22 73 45 12
E-post: post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen innramming, reparasjon og rens av kunst, malerier og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 41 00 95 -
E-post: support@rammexperten.no
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn på nedsiden av bygget og rundt.



9-21 (20)
Tlf. 23 29 69 00

MENY RØA



CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no

ccvest

Velkommen til SKØYEN FRISØR

Irina Bakken

Skøyen aktivitetssenter,
Skøyen terrasse1



Du kan bestille time ved å ringe eller sende sms på tlf.nr.: **905 39 952**

ÅPENT FOR ALLE!



GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no



JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCvest

Åpningstider
Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.
Meny 9-21 (9-19)
Vinmonopolet 10-18 (9-15)
Vitus apotek 9-21 (9-18)
www.ccvest.no



GRØNSETH MONUMENT AS

Establ. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle. Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen. Gratis befaring og rask levering.

Grønseth Monument AS, Hoffsvaien 29, 0275 Oslo
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • post@gronsethmonument.no
gronseth-monument.no



ULLERN MENIGHETRÅD

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

- Stig Wilhelm Asplin, *leder*
E-post: s.asplin@online.no Tel 994 92 323
- Kristian Kragøe Andresen, *nestleder*
Epost: kkandresen@gmail.com
Tel 996 24 217
- Nima Halvorsen
- Edvard Cock
- Caroline Bettum-Solberg
- Christine Josephine Hauck
- Berit van der Hagen
- Linda Storeide
- Per-Erik Schönberg-Hansen
- Åshild Watne

Vararepresentanter:

- Øystein Aurlien
- Thorbjørn Brook-Steen

I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten
[facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 408 14 334 • post.ullern.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ullern • [facebook.com/ullernmenighet](https://www.facebook.com/ullernmenighet)

Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
sokneprest
ja593@kirken.no
957 70 788



Kim Christie Østberg,
daglig leder
ko929@kirken.no
458 51 175



Petter Normann Dille
kapellan
pd226@kirken.no
958 69 175



Maria Pedersen-Mong,
kapellan
mp828@kirken.no
45415233



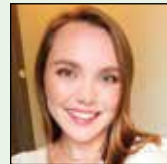
Halgeir
Schiager, kantor
hs478@kirken.no
23 62 93 93



Marie Try Valø,
kirketjener
995 28 254



Anne-Britt Myhre,
kontormedarbeider
am963@kirken.no
408 14 334



Ingvild Maria
Tømmerbakk,
kirketjener
907 07 736



Elisabeth Frafjord
Torp,
trosopplæringsleder
et692@kirken.no
984 520 82



Sandra Borøy, barne- og
ungdomsarbeider
barnogmusikk.ullern@gmail.com
473 22 977



Ingunn Grytnes
Kristensen,
diakon
ik654@kirken.no
414 99 816



Jan Thomas
Sandaas,
vaktmester
408 14 334



Maria Liholt, kateket
907 32 654
ml574@kirken.no

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



BOLIGEN DIN ER VERDIFULL

Opplevelsen av å bruke EIE skal også være det

Et boligsalg er ikke bare et hjem som bytter eier. Det er to eller flere liv som endres for alltid. På begge sider har selger og kjøper noe felles – de skal ta en avgjørelse av stor betydning. Vi skal være der for begge.

EIE er Norges største uavhengige eiendomsmeglerkonsern. Vi har ingen annen agenda enn å være den beste eiendomsmegleren og vi bruker all

vår kunnskap og erfaring for å skape en god salgs- og kjøpsprosess. Og det lykkes vi med. I 2021 og 2020 vant vi Norges mest fornøyde boligkunder i Norsk Kundebarometer.

EIE har gått fra å være en rendyrket eiendomsmeglerkjede til et eiendomskonsern som leverer rådgivning innenfor bolig-, næringsmegling, nybygg og advokattjenester.

Vi kaller det Premium rådgivning.

EIE eiendomsmegling Røa | roa@eie.no | 22 51 11 11 | Griniveien 10

EIE eiendomsmegling